

NAAA

Anno XII • Numero 2 • Dicembre 2016

NEWS

REPORTAGE



CAMBODIA IL FUTURO E' DONNA

Sono ormai 12 anni che il NAAA è presente in Cambogia: era il lontano 30 novembre 2004 quando abbiamo dato il via al primo sostegno a distanza a favore di un bambino cambogiano. A oggi sono più di 230 i bambini che nel corso degli anni abbiamo sostenuto attraverso i SAD a Pursat, Siem Reap e Kompong Thom. Ma non solo...

Network. Aiuto. Assistenza. Accoglienza.



INTERVISTA

Una nuova referente ad Haiti

SPECIALE NATALE

Quest'anno aggiungi un sorriso al tuo albero di Natale

DALLE SEDI

Un nuovo punto informativo in Calabria

NAAA NEWS

Anno XII ■ Numero 2 ■ Dicembre 2016

Iscrizione Tribunale di Torino
n. 5809 del 21 ottobre 2004

Direttore Editoriale:
Maria Teresa Maccanti

Direttore Responsabile:
Andrea Trovato

Redazione e collaboratori:
Maria Teresa Maccanti, Claudia Perello, Andrea Trovato, Paola Riccardi, Elisa Azeglio, Vanna Girodo, Mara Gallo, Cristina Bellan, Marie Pratz

Fotografie:
© NAAA Onlus se non altrimenti specificato

Grafica e impaginazione:
Paola Perello, Alberto Castelli

Editore:
NAAA Onlus, Via Devesi 14 - 10076 Nole (TO)
Tel 011 9222178 - Fax 011 9222179
e-mail: naaasede@naaa.it - www.naaa.it

Stampato presso:
GamEdit, Via A. Moro 8 - 24035 Curno (BG)

Numero stampato in:
2000 copie

Il NAAAnews rispetta l'ambiente!

La copia che hai in mano e il cellophan che la riveste sono stati prodotti seguendo rigorose norme per rispettare il Mondo e garantire un futuro migliore a tutte le popolazioni che vi abitano.

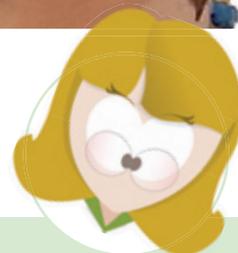


N. 11359
UNI EN ISO 9001:2015



Foto in copertina: potete inviare le vostre foto a press@naaa.it.
Per ogni numero la redazione sceglierà quale foto pubblicare.

editoriale



“APRITE LE VOSTRE PORTE E I VOSTRI CUORI ALL'ACCOGLIENZA”

“Aprite le vostre porte e i vostri cuori all'accoglienza”. Questo è il messaggio che Papa Francesco ha voluto dare ad ognuno di noi nell'anno della Misericordia che sta ormai per concludersi. Un messaggio di speranza, di inclusione e, soprattutto, di amore. In particolare nei confronti dei bambini, di quei bambini che in Africa, in Asia, in Sud America e nell'est Europa sono lì ad aspettare la loro mamma e il loro papà. Non lasciatevi spaventare da un'eccessiva burocratizzazione del sistema, dai tempi di attesa, dai costi delle procedure. L'Italia si è storicamente distinta in modo positivo in questa realtà di accoglienza, garantendo a migliaia di minori abbandonati nel mondo il diritto ad avere un padre e una madre e, con essa, l'emozione e la gioia a tante coppie di aprire la porte a un figlio proveniente da lontano. Sicuramente, quello dell'adozione internazionale, non è un percorso semplice, anzi. Ve lo posso garantire, perché ci sono passata in prima persona – insieme a mio marito – più di venti anni fa quando ho accolto i miei figli, Marco e Serena, dal Perù. E da allora abbiamo deciso di mettere a disposizione la nostra esperienza a servizio degli altri: un cammino iniziato ormai nel lontano 1993 e che prosegue ancora oggi. L'accoglienza di un bambino è un percorso di conoscenza reciproco. Implica il desiderio di conoscere le esigenze, il carattere, le mancanze, le paure, le sofferenze del figlio accolto. Il periodo di attesa prima dell'incontro sarà necessariamente seguito da un altro momento di attesa, che è quello della conoscenza, della scoperta, del nuovo. I genitori e i bambini, però, non saranno mai lasciati soli: da diverso tempo, ormai, abbiamo puntato molto sulla formazione, in modo da accompagnare le coppie nel miglior modo possibile nel loro cammino verso l'accoglienza. E lo stesso avviene dopo l'arrivo del bambino, grazie al supporto dei nostri professionisti, psicologi e assistenti sociali, sempre a disposizione delle famiglie. Mi piace pensare al NAAA come una grande famiglia: in questi ventitré anni abbiamo accolto 2.400 bambini provenienti da ogni parte del mondo, di tutte le età, di tutti i colori della pelle, di ogni estrazione sociale. Le differenze non esistono. Sono tutti bambini. Sono tutti nostri figli. E speriamo che il 2017 sia un anno positivo per le adozioni internazionali: l'auspicio è che il nostro Paese torni ad essere quel modello apprezzato e riconosciuto in tutto il mondo. Auguro quindi Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutte le famiglie e, soprattutto, a tutti i bambini!



Maria Teresa Maccanti
MARIA TERESA MACCANTI
Presidente NAAA



CLAUDIA PERELLO
Responsabile Formazione

sommario dicembre 16

- 2** Editoriale
DI MARIA TERESA MACCANTI
- 3** NAAA+
DI CLAUDIA PERELLO
- 4** Le divise da calcio per i bambini di N'Selè
DI ANDREA TROVATO
- 5** Una nuova referente ad Haiti
DI ANDREA TROVATO
- 6** Cambogia, il futuro è donna
DI PAOLA RICCARDI
- 8** Previsioni del tempo
DI ELISA AZEGLIO
- 9** Speciale NATALE
- 13** Sapori dal mondo
DI PAOLA RICCARDI
- 14** I nostri bambini SAD
DI VANNA GIRODO
- 15** Speciale NAAA+
DI CLAUDIA PERELLO
- 16** Assaggi di mindfulness per un cammino di accettazione reciproca
DI MARA GALLO
- 17** Rachitismo
DI CRISTINA BELLAN
- 18** Un nuovo punto informativo a Catanzaro
DI ANDREA TROVATO
- 19** Sono arrivati...
DI MARIE PRATZ

NAAA +

D: Chi sono i tutors che intervengono nei servizi di NAAA+ ?

R: Sono uno staff multidisciplinare che comprende psicologi, medici, assistenti sociali, formatori, antropologi che intervengono negli incontri di counseling, all'interno dei corsi di formazione, in eventi di promozione riguardo diversi temi sociali. Il loro intervento non si riduce ad un singolo momento ma ascoltano, aiutano, sostengono durante tutta la durata del percorso che avete scelto e di cui avete bisogno. Vi guidano nella raccolta delle risorse necessarie di cui avete bisogno rimanendo in contatto con voi. Sono esperti nel proprio campo d'azione in materia di adozione, nazionale ed internazionale, educazione, salute, crescita e sviluppo, accoglienza, mediazione culturale, interculturalità, sostegno individuale e di gruppo. ■



SEDI

PIEMONTE - Sede Nazionale
Via Devesi, 14 - 10076 NOLE CANAVESE (TO)
Tel 011 9222178 - Fax 011 9222179 - naaaaside@naaa.it

LOMBARDIA - Settore cooperazione e sviluppo
Via Giolitti, 7 - 20020 ARCONATE (MI)
Tel 0331 460987 - Fax 0331 539941 - cooperazione.sviluppo@naaa.it

LOMBARDIA
Via Giolitti, 7
20020 ARCONATE (MI)
Tel 0331 460934 - Fax 0331 539941
sflavia@naaa.it - rino@naaa.it

MARCHE
Via Santa Chiara, 15
61029 URBINO (PU)
Tel/Fax 0722 320742
sandra@naaa.it

PUGLIA
Corso Italia, 44
74027 SAN G. JONICO (TA)
Tel 099 5918720
taranto@naaa.it

CALABRIA - Punto informativo
Via XX settembre, 26
88100 CATANZARO (CZ)
Tel 3938816437 Tel/Fax 0961702033
ipcalabria@naaa.it
NUOVO!

TRENTINO ALTO ADIGE
Via Fratelli Bronzetti, 29
38122 TRENTO (TN)
Tel/Fax 04 61944730
weiss_r@naaa.it

LAZIO
Via Casperia, 30
00199 ROMA (RM)
Tel 06 86203096 - Fax 06 45433730
lazio@naaa.it

Via Castromediano, 139
70126 BARI (BA)
Cell 347 9304670
bari@naaa.it

LIGURIA - Punto informativo
Via Palvotrisia, 92
19033 CASTELNUOVO MAGRA (SP)
Cell 327 6156081 - Fax 178 2271791
ipliguria@naaa.it

CAMPANIA - Punto informativo
Via Dell'Epomeo, 334
80126 NAPOLI (NA)
Tel 329 0061130 - Fax 081 19725924
ipnapoli@naaa.it

SARDEGNA
Via Gramsci, 42
09086 SAMUGHEO (OR)
Tel/Fax 07 83649282
sardegna@naaa.it

E. ROMAGNA
Via Monza, 70/a
41125 MODENA (MO)
Cell 327 2880288 - Fax 059 443445
modena@naaa.it

BASILICATA - Punto informativo
Via L. Einaudi, 27
75100 MATERA (MT)
Tel 393 8760678
ipbasilicata@naaa.it

SICILIA - Punto informativo
Via F. Lo Jacono, 102
90144 PALERMO (PA)
Tel 388 9510616
ippalermo@naaa.it



LE DIVISE DA CALCIO PER I BAMBINI DI N'SELE'

Ci sono il logo del NAAA e lo stemma del Fiano Plus sulle nuove divise da calcio che, a breve, arriveranno a Kinshasa, nella Repubblica Democratica del Congo. Saranno i bambini ed i ragazzi della Casa di N'Selé a vestire le maglie, i pantaloncini e i calzettoni acquistati grazie ai proventi raccolti in occasione della seconda edizione del torneo Fiano Plus, rivolto alla Scuola Calcio e andato in scena tra fine maggio e inizio giugno. Un vero e proprio successo: ventiquattro le squadre coinvolte, tra cui quattro società professionistiche come Inter, Torino, Pro Vercelli e Alessandria. Una collaborazione nata due anni fa quella tra il Fiano Plus e il NAAA: nel 2015 si sono conclusi i lavori per la posa della rete attorno al campo da calcio realizzato nel 2011 nell'istituto di Kompong Thom, in Cambogia, dal NAAA insieme alla Fondazione Podini. Un risultato possibile grazie alla prima edizione della manifestazione organizzata dalla società rossoblù, che ha sostenuto il progetto "School with Sport": ora i bambini e i ragazzi possono giocare senza più il timore che i palloni vengano persi, visto che molti purtroppo finivano in strada o negli orti che si trovano a pochi passi dalla struttura. Questa volta, invece, si è deciso di acquistare le magliette, i pantaloncini e i calzettoni, oltre ad alcuni palloni, che presto saranno indossati dai bambini e dai ragazzi della Casa di N'Selé, a Kinshasa. "Il calcio è un importante veicolo di aggregazione e socializzazione – afferma la presidente del NAAA, Maria Teresa Maccanti – soprattutto nei Paesi africani. La nostra speranza è che, proprio grazie allo sport, anche altri bambini possano iniziare a frequentare la Casa di N'Selé che diventerebbe un punto di aggregazione per tutto il villaggio. Sarebbe un grande risultato, perché questo significherebbe toglierli dalla strada". Soddisfatto anche il presidente del Fiano Plus, che ha consegnato personalmente le divise negli uffici della sede centrale di Nole Canavese, in provincia di Torino: "Siamo davvero contenti di poter contribuire a regalare un sorriso a quei bambini che sono decisamente meno fortunati dei nostri – sottolinea Diego Vacca – e siamo orgogliosi del fatto che ora potranno utilizzare queste divise, dov'è presente anche lo stemma della nostra società, in occasione delle partite ufficiali. Speriamo portino bene: chissà che tra questi giovani non ci sia una futura promessa del calcio mondiale". Il Fiano Plus sta già organizzando la prossima edizione del torneo, in programma tra fine maggio e inizio giugno del 2017, rivolta alle categorie Pulcini 2006 e Piccoli Amici 2008, che vedrà ancora la partecipazione di società professionistiche del Nord Italia. E, anche questa volta, parte dei proventi saranno destinati ad uno dei progetti di cooperazione portati avanti dal NAAA a favore dei bambini. ■



Una nuova referente ad Haiti

La nuova referente del NAAA ad Haiti, Margarette Saint Fleur, è arrivata in Italia a fine novembre. Un'occasione per conoscere da vicino l'ente, ma soprattutto per incontrare tutte le coppie in attesa sul Paese centroamericano.

Margarette, nel mese di ottobre il NAAA ha ottenuto il riaccreditamento per operare ad Haiti: cosa cambierà nei prossimi mesi?

"I cambiamenti ci potranno essere più che altro con il cambio di Governo, anche se ritengo che ci potrà essere una continuità con il Governo di Michel Martelly. Quello che spero vivamente è che la direttrice generale dell'IBESR, madame Villedrouin, resti in carica nella sua posizione. Ci sono stati molti cambiamenti in questi cinque anni in cui lei è al vertice dell'autorità centrale haitiana: è stata in grado di implementare la procedura relativa alla nuova legge e ha risposto ai requisiti della convenzione de l'Aja".

Com'è la situazione ad Haiti dopo l'uragano Matthew che a inizio ottobre ha devastato il Paese?

"L'uragano ha colpito prevalentemente il sud del Paese. I raccolti ed i terreni sono devastati, le case sono distrutte, soprattutto i centri più piccoli. Ci sono stati molti morti. Una situazione terribile: molte persone si stanno spostando verso Port au Prince, non hanno più nulla. C'è bisogno di tutto, soprattutto beni primari. Dall'inventario realizzato dall'IBESR, risultano una trentina gli istituti più colpiti. Ho una scuola a Jérémie, una struttura in muratura: molti si sono rifugiati lì dentro e per questo le lezioni sono sospese fino a gennaio. Fortunatamente stiamo ricevendo molti aiuti finanziari per sopperire a questa emergenza. Subito dopo l'uragano il NAAA si è attivato per aiutare i bambini e gli abitanti di Castaches, soprattutto per la riparazione della strada da Jeremie a Castaches, per fornire un pasto caldo ed assistenza medica alla popolazione, oltre che per riparare la scuola. Un grazie va a tutti coloro che si sono subito mobilitati per aiutarci a risolvarci dopo questa ennesima catastrofe naturale che ha colpito il nostro Paese".

Qual è il tuo rapporto con gli istituti del Paese? E quello tra gli istituti e l'IBESR?

"Il rapporto è buono, grazie anche all'esperienza di questi anni. Sono stata direttrice di un istituto per dodici anni, incarico che ho lasciato da poco, un paio di anni fa. Ora sono direttrice di un'organizzazione che fornisce servizi di consulenza e sono rappresentante di più organizzazioni per diversi Paesi, svolgendo un ruolo di intermediazione con l'IBESR. Conosco bene, vista la mia precedente esperienza, l'amministrazione degli istituti e i problemi di queste strutture, così come conosco molto bene le procedure di adozione di Haiti. Il rapporto dell'IBESR con gli istituti è buono, anche perché nell'ambito delle adozioni si conoscono tutti. C'è una buona collaborazione: la Villedrouin è molto collaborativa, ascolta i problemi e insieme si trovano le soluzioni".

A fine novembre sei stata nella sede centrale del NAAA, in Italia, incontrando lo staff e il personale dell'ente. Che impressione hai avuto?

"Sono rimasta molto impressionata da questo viaggio. Non pensava di trovare un'organizzazione simile: c'è davvero molta professionalità e mi piace lavorare in questo modo, con chi sa quello che fa ed è in grado di farlo bene. Spero davvero che questa collaborazione duri nel tempo, ma ne sono convinta perché ci sono tutti i presupposti e le basi per poter operare bene insieme".

Cosa vorresti dire alle coppie che sono in attesa di accogliere il proprio figlio da Haiti?

"Ringrazio prima di tutto quelle coppie che scelgono Haiti come Paese dell'adozione. Sono i benvenuti: avranno un'accoglienza calorosa e mi impegnerò al massimo per rendere il soggiorno piacevole. A loro mi sente di chiedere pazienza, molta. Non è facile adottare ad Haiti, ma ne vale davvero la pena. Alle chi invece deve ancora scegliere il Paese, consiglio vivamente di venire ad Haiti, per dare un'opportunità a questi bambini che sono davvero meravigliosi". ■



PAOLA RICCARDI
Responsabile Cooperazione

CAMBOGIA, IL FUTURO È DONNA

Sono ormai 12 anni che il NAAA è presente in Cambogia: era il lontano 30 novembre 2004 quando abbiamo dato il via al primo sostegno a distanza a favore di un bambino cambogiano. A oggi sono più di 230 i bambini che nel corso degli anni abbiamo sostenuto attraverso i SAD a Pursat, Siem Reap e Kompong Thom. Ma non solo!

Con i progetti realizzati abbiamo sostenuto tantissimi bambini e bambine, li abbiamo aiutati ad andare a scuola, a curarsi, abbiamo aiutato le mamme in difficoltà, realizzato campi sportivi e sostenuto i bambini in istituto.

Un sostegno costante, che ci ha portato a conoscere bene la Cambogia e a farci conoscere e apprezzare per il nostro impegno e la nostra dedizione.

È difficile calcolare quanti bambini abbiamo aiutato in questi anni, sono tanti, tantissimi. Bambini che vivono in famiglie disagiate che, grazie al vostro aiuto, hanno potuto andare a scuola e crearsi un futuro.

Ma pur essendo tanti i bambini che abbiamo raggiunto, sono sempre troppi quelli per cui non riusciamo a far nulla.

A volte per mancanza di fondi o per la situazione familiare estremamente complicata e poco propensa a investire sul futuro dei bambini.

E proprio grazie al radicamento della nostra associazione sul territorio che da alcuni anni abbiamo deciso di ampliare il nostro modo di operare. Di cercare di far sì che le famiglie con bambini sostenuti attraverso i SAD, possano avere una speranza di autonomia futura.

Il lavoro del SAD non solo ci ha permesso di aiutare i bambini, ma anche di conoscere i genitori e, incontro dopo incontro, comprendere la loro situazione, raccogliere i loro bisogni e le loro speranze. In questo modo si è creato un doppio filo di fiducia che ci ha permesso di realizzare alcuni progetti strutturati per creare micro attività economiche che permettano loro, con il tempo, di autosostenersi, senza più bisogno di aiuto esterno.

Nei nostri interventi cerchiamo sempre di intervenire a favore delle donne e delle ragazze.

Le disuguaglianze di genere in Cambogia sono molto profonde e difficili da estirpare. Le donne vivono in condizioni molto difficili: hanno un minore accesso a terra, istruzione, tecnologia, trasporti, credito. Il potere decisionale, a tutti i livelli, è quasi completamente nelle mani dei soli uomini, mentre le donne sono relegate a posizioni estremamente marginali. Nella vita di tutti i giorni, però, il carico familiare e lavorativo spetta principalmente alle donne. Nelle campagne e nei villaggi è diffusa la condizione di famiglie in cui sono presenti solo donne, gli uomini abbandonano la famiglia per crearne una nuova, dimenticandosi anche dei figli. Sovente però, anche in caso di presenza dell'uomo, ricadono sulla donna tutte le responsabilità: molto spesso gli uomini, oltre a non lavorare, spendono i magri guadagni in alcool o scommesse clandestine, come ad esempio i combattimenti fra galli. E' purtroppo altissimo il tasso di alcolismo fra gli uomini e questo porta a comportamenti violenti nei confronti della moglie e dei figli.

Il dato più emblematico della condizione delle donne in Cambogia è il lavoro: le donne occupano il 27% dei posti di lavoro nel settore formale, e il 90% dei posti di lavoro a bassa retribuzione, nel settore tessile industriale.

Sono soprattutto giovani donne emigrate dalle province rurali, in cerca di lavoro, che si trovano a lavorare molte ore al giorno con turni di notte, salari bassissimi e nessuna sicurezza nel futuro. Giunte nelle città, sono costrette a vivere in





stanze condivise con altre donne con la paura costante di subire violenze o di essere derubate dei loro pochi averi.

Il rischio più grande è quello di cadere in una rete di trafficanti e finire schiave domestiche o nei bordelli. La migrazione spinge le ragazze a Phnom Penh oppure, soprattutto per quelle che vivono

a Siem Reap e Kompong Thom, verso la Thailandia dove molto spesso si perdono le loro tracce.

Questo è uno dei motivi per cui i nostri interventi riguardano maggiormente le donne e le ragazze: sono la parte più fragile della società, ma sono anche quelle che ben accettano gli interventi che non siano di mero aiuto, interventi che possono aprire le loro condizioni ad un futuro migliore.

Lo abbiamo visto con il progetto Gaia dove le donne, più degli uomini, si sono



mostrate interessate ad apprendere le tecniche della coltivazione e hanno messo subito in pratica gli insegnamenti.

Ma non solo. Negli ultimi mesi sono aumentate le donne che chiedono di entrare nel programma: si tratta di vicine di case, parenti o amiche delle donne di Gaia che, visti i risultati, vorrebbero anche loro avere un orto domestico.

A breve inizieremo, sempre a Kompong Thom, il progetto ALA per l'allevamento di galline ovaiole, un altro intervento finalizzato a creare attività che possano produrre reddito nel

breve periodo.

Dopo incontri di sensibilizzazione saranno selezionate 20 famiglie, in base al loro interesse, spazio disponibile e capacità. Saranno costruiti i pollai, per la produzione di uova, per il consumo alimentare e per la vendita diretta nel mercato locale.

Non mancherà l'intervento del veterinario che, oltre a vaccinare i polli e a insegnare le tecniche di allevamento, terrà dei corsi sulla corretta gestione del pollaio e sull'igiene.

Ma non finisce qui: abbiamo in programma di continuare e ampliare il progetto Gaia, e di cercare di coinvolgere sempre più le donne e le ragazze di Kompong Thom. Perché in Cambogia il futuro è donna. ■



INSIEME FAREMO GRANDI PROGETTI!

Per sostenere le numerose attività di NAAA Onlus puoi utilizzare le seguenti modalità:

C/C POSTALE n. 39682109

intestato a: NAAA Onlus

Via Devesi, 14 - 10076 Nole Canavese (TO)

IBAN: IT73 0076 0101 0000 0003 9682 109

Causale: indicare progetto e nominativo

C/C BANCARIO n. 81162

intestato a: NAAA Onlus

Agenzia di Ciriè (TO)

IBAN: IT50 0030 4830 3800 0000 0081 162

Causale: indicare progetto e nominativo

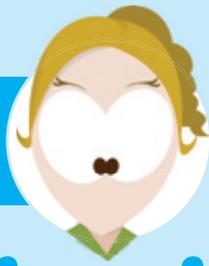
DONA ORA!

sul nostro sito

www.naaa.it

fai una donazione direttamente con la tua carta di credito

Ricordiamo che ogni elargizione volontaria a NAAA Onlus è detraibile o deducibile dalla dichiarazione dei redditi, sia delle persone fisiche, che delle persone giuridiche, sulla base delle vigenti disposizioni di legge in materia.



Previsioni del tempo



Sereni



Variabile



Nuvoloso



Pioggia



Temporale



Ciclone

Siamo arrivati nei mesi più freddi dell'anno... qui da noi il vero freddo non si è ancora fatto sentire. Vediamo insieme la situazione dei "nostri" Paesi in questo giro del Mondo virtuale.

Partiamo dalla vicina **Europa**.

Europa



In **POLONIA** il sole continua a splendere, le cicogne insieme a **Vanessa Leoncini** sono sempre indaffarissime e vanno avanti e indietro con i loro fagottini, prevalentemente in età scolare... e spesso in gruppi di due o tre!



Anche in **FEDERAZIONE RUSSA** il cielo è sereno, le temperature piacevoli, non c'è traccia dell'inverno rigido! **Marlene Rocchietti** e le cicogne sono parecchio impegnate ma c'è posto per nuovi candidati... fatevi avanti, bisogna essere ben preparati per la particolarità della procedura, ma la destinazione è interessante.



Eccoci ora in **UCRAINA**: ve l'avevo anticipato che il sole non se ne sarebbe andato facilmente! E, infatti, troviamo ancora cielo sereno e temperature piacevoli. Le cicogne, coordinate da **Vanessa**, non si fermano mai! Ricordo che la procedura è particolare, ma non fatevi spaventare!



Chiudiamo il giro europeo con la **BULGARIA**: qualche nuvoletta non lascia spazio al sole... **Vanessa** invita le cicogne a "scaldarsi le ali" sperando che presto possano spiccare il volo.

Il nostro viaggio virtuale prosegue in **Asia**.

Asia



In **VIETNAM** pare che sia stata tolta la parola "inverno" dal dizionario... le cicogne "speciali", guidate da **Marie Pratz**, volano senza sosta sotto il sole estivo. Tante coppie hanno scelto questa destinazione, i tempi di attesa potrebbero essere più lunghi del solito.



Chiudiamo il tour asiatico con la **CINA**, dove **Marie** ha guidato altre cicogne "speciali". Possiamo dire che anche qui il tempo continua ad essere sereno.

Ed eccoci in **America Latina**.

America Latina



Partiamo dalla **REPUBBLICA DOMINICANA**, dove una coppia con il suo fagottino sta proseguendo l'iter adottivo. I venti sono favorevoli, **Marlene** tiene in allenamento le cicogne, sperando che ci siano nuove partenze.



Proseguiamo con la **REPUBBLICA DI HAITI**: dopo alcuni cambiamenti nella nostra organizzazione in loco, le previsioni prevedono temperature miti e cielo sereno. Un fagottino è in attesa del primo viaggio dei suoi genitori e altre cicogne, coordinate da **Marie**, si stanno riscaldando.



Eccoci ora in **HONDURAS**: **Sarah Cavagliato** e le sue cicogne sono sempre pronte, attendiamo venti favorevoli che facciano splendere un po' di sole.



In **COLOMBIA** in tempo è stabile, anche se le cicogne possono volare solo per bambini in età scolare e "speciali".



Ci spostiamo ora nell'area più calda dell'America Latina: in **PERÙ** l'inverno è accolto da temperature miti e cielo sereno! La meta rimane molto interessante... **Sarah** e le cicogne sono pronte ad accogliere nuovi candidati!



Chiudiamo questo tour con il **CILE**: anche qui troviamo un cielo prevalentemente sereno. **Sarah** coordina le cicogne, sempre pronte con fagottini in età scolare... anche 2 o 3!

Prima di chiudere vi ricordo, come sempre, che queste previsioni voglio solo darvi un'idea dell'andamento dei vari Paesi: tutti noi siamo a vostra disposizione per approfondire le situazioni di ogni Paese.

Sarah, Marlene, Marie, Vanessa ed io vi auguriamo BUON NATALE, nella speranza che il 2017 veda il sole splendere in tutti i "nostri" Paesi e le cicogne sempre più indaffarate! ■

QUEST'ANNO AGGIUNGI UN **SORRISO** AL TUO ALBERO DI **NATALE**

Con il **NAAA**, per regalare

una gioia ad un **bambino**

*Buone
Feste!*

Aiutiamo Haiti

Il ciclone Matthew che si è abbattuto su Haiti ha provocato danni enormi e ha distrutto il già fragile tessuto sociale haitiano. A 6 anni dal terribile terremoto, un'altra catastrofe naturale ha duramente colpito il Paese. Soprattutto le regioni del sud di Haiti sono state letteralmente spazzate via. Con il tuo contributo potremo aiutare i 270 bambini che frequentano la scuola di Castaches a ricostruirla. Inoltre forniremo pasti caldi e cure mediche.

Causale: Aiutiamo Haiti - Contributo libero



L'istruzione è uguale per tutti

In Nepal vogliamo fare tanto... non ci basta più che i bambini frequentino la scuola dell'obbligo. Vogliamo che tutti i ragazzi possano accedere all'istruzione secondaria. In una società chiusa come quella nepalese, rigidamente divisa in caste, questo vuol dire gettare le basi per un futuro migliore. Vogliamo creare una biblioteca scolastica in modo che i ragazzi più poveri possano utilizzare i libri per lo studio e vogliamo contribuire al pagamento dello stipendio degli insegnanti.

Causale: L'istruzione è uguale per tutti - Contributo libero



Perù: Progetto sorriso

Dal 2000 NAAA è impegnato in Perù con interventi chirurgici per malformazioni congenite molto diffuse come labioschisi, palatoschisi e piede torto. Queste patologie comportano non solo implicazioni fisiche ma anche a livello psicologico. Tutti questi interventi, se fatti in età idonea, permettono ai bambini di avere un inserimento familiare e sociale normale, senza essere discriminati per il loro aspetto fisico.

Il progetto si svolge in stretta collaborazione con la CARITAS "Vicaria della Caridad" e con l'ospedale San Juan de Dios di Lima.

Causale: Progetto sorriso € 230,00





Cambogia: Gaia, un aiuto alla Cambogia

A volte per fare qualcosa di grande ... basta un seme!
 Con il tuo contributo potremo creare degli orti domestici per le donne cambogiane in difficoltà e permettere ai bambini di avere un'alimentazione sana ed equilibrata.
 Ciò che le famiglie produrranno in eccedenza, sarà inoltre venduto in modo da garantire un piccolo reddito per la famiglia.
 Negli orti non verranno utilizzati pesticidi o concimi chimici, troppo cari e dannosi per la salute, ma verranno realizzati dei sistemi di compostaggio con il doppio vantaggio di avere un concime a costo zero e di riutilizzare i rifiuti domestici.
 Anche all'interno dell'istituto di Kompong Thom verrà realizzato un orto per l'alimentazione dei bambini ivi ospitati.

Causale: Progetto Gaia - Contributo libero



Vietnam: Bambini invisibili

Provate ad immaginare di vivere senza documenti d'identità, senza certificato di nascita... sarebbe come essere invisibili.
 In Vietnam moltissimi bambini sono sprovvisti di documenti e per loro ogni giorno è una lotta perché "ufficialmente" non esistono! Senza documenti i bambini non possono andare a scuola e le famiglie non hanno accesso ai servizi sociali. I bambini sono bersagli facili per lo sfruttamento, soprattutto dai trafficanti di esseri umani. Con una piccola spesa è possibile dotare i bambini dei documenti legali.

Causale: Bambini invisibili - Contributo € 70,00

Novità

STUPIDARIO DELL'ADOZIONE di Paola Strocchio

Per ridere insieme di alcune delle frasi "stupide" più frequenti che i genitori adottivi si sentono rivolgere. Un modo per sdrammatizzare e anche per informare sull'adozione internazionale.
 Da leggere e regalare, magari proprio alle persone che ci hanno fatto domande degne di essere inserite in un "Stupidario dell'adozione". Il ricavato verrà devoluto al **Progetto Gaia-Cambogia**.

Per info e ordinazioni 011 9222178 email press@naaa.it

Costo del libro: € 12,00 più spese di spedizione





Auguri.

Network. Aiuto. Assistenza. Accoglienza.
Via Devesi, 14 - 10076 Nole Canavese (TO)
www.naaa.it

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -



€ sul C/c n. **39682109** di Euro
CODICE IBAN **IT 7 3 0 7 6 0 1 0 1 0 0 0 0 0 0 3 9 6 8 2 1 0 9**
IMPORTO IN LETTERE

INTESTATO A

N.A.A.A.A. NETWORK AIUTO ASSISTENZA ONLUS

CAUSALE
 Haiti: Aiutiamo Haiti Vietnam - Bambini Invisibili Perù - Progetto Sorriso
 Cambogia : Progetto Gaia Nepal - L'istruzione è uguale per tutti

ESEGUITO DA
VIA - PIAZZA
CAP
LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -

€ sul C/C n. **39682109** di Euro
CODICE IBAN **IT 7 3 0 7 6 0 1 0 1 0 0 0 0 0 0 3 9 6 8 2 1 0 9**
IMPORTO IN LETTERE

INTESTATO A

N.A.A.A.A. NETWORK AIUTO ASSISTENZA ONLUS

CAUSALE
 Haiti: Aiutiamo Haiti Vietnam - Bambini Invisibili Perù - Progetto Sorriso
 Cambogia : Progetto Gaia Nepal - L'istruzione è uguale per tutti

ESEGUITO DA
VIA - PIAZZA
CAP
LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE
codice bancoposta

IMPORTANTE NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE!
numero conto

Un regalo speciale per te!

Quest'anno per Natale

Nome mittente

ha deciso di regalare a

Nome destinatario

il sorriso di un bambino!

Sostenendo

.....
Titolo progetto o sostegno a distanza

aiuterete NAAA Onlus a migliorare il futuro di molti bambini!

Questo regalo
contribuisce a migliorare
la vita di molti bambini che vivono
nei Paesi del sud del mondo.

NAAA Onlus è un'associazione
che si occupa di cooperazione allo sviluppo,
assistenza ai minori in stato di abbandono, adozione
internazionale in vari paesi del mondo.



Sull'albero di Natale

Gianni Rodari

Sul ramo più alto
vicino alla stella ★
c'è un passero vero
che cinguetta e saltella.
Ha visto dal davanzale
quest'albero fatato:
la finestra era aperta,
con un frullo è volato
sul ramo più alto,
proprio accanto alla stella, ★
il passero vero
che cinguetta e saltella.
Fuori fa freddo
non lo cacciate via
è l'ospite di Natale
vi metterò allegria.
Di tutta la vostra festa
una briciola gli basterà,
sulla tovaglia rossa
un poco passeggerà,
poi tornerà al suo ramo,
vicino alla sua stella, ★
il passero vero
che cinguetta e saltella.



SAPORI DAL MONDO

Per un Natale un po' diverso, eccovi una ricetta per un piatto di origine berbera (ovvero di origine nordafricana). In particolare, questa ricetta ci è stata fornita da una gentilissima signora marocchina. È un contorno perfetto per il thè alla menta pomeridiano, per il caffè o come dessert.

La pasta utilizzata è detta chaariya, è un ingrediente che viene usato anche nelle zuppe e ha la classica forma dei capelli d'angelo. Viene utilizzata sia per la preparazione di piatti dolci sia per piatti salati con pesce e pollo. Seguendo la tradizione, la Seffa andrebbe posizionato al centro della tavola e ogni commensale mangia direttamente dal proprio lato.

Il procedimento sembra complesso, ma sono riuscita a prepararla anch'io e il risultato è veramente ottimo!

Seffa

INGREDIENTI

- 250 gr pasta Seffa (capelli d'angelo tritati)
- 60 gr burro, zucchero a velo
- 50 gr. mandorle, uva passa, albicocche secche, datteri
- olio di semi
- un pizzico di sale
- cannella

- 1** Mettere la pasta Seffa in un piatto largo, aggiungere un po' di olio di semi e mescolare molto bene. Cuocere al vapore per circa 10 minuti. Versare la pasta Seffa nel piatto, sgranarla bene e aggiungere poco per volta circa 1/2 bicchiere di acqua fredda. Mescolare e lasciare riposare per 5 minuti. Aggiungere l'olio e mescolare bene. Rimettere nella vaporiera.
- 2** Ripetere il procedimento per altre due volte nel medesimo modo. Rimetterla nel piatto, aggiungere poco sale, poca acqua e olio. Lasciare riposare e rimettere al vapore. In totale, bisogna cuocere la pasta al vapore per 4 volte, per circa 10 minuti ogni volta.
- 3** Al termine del procedimento, mettere la pasta ben cotta sul piatto di portata, aggiungere il burro, 1 cucchiaino di zucchero a velo e l'uvetta, ammorbidita in acqua.
- 4** Nel frattempo avrete fritto le mandorle in abbondante olio, facendo attenzione a non scurirle troppo. Tenerne da parte 5/6 per la decorazione e tritare grossolanamente le altre. Mettere in acqua 10 albicocche e farle bollire per una decina di minuti. Al termine, togliere l'acqua in eccesso (le albicocche devono essere solo ricoperte di acqua bollente) aggiungere 2 cucchiaini di zucchero, un cucchiaino di cannella e 1/2 cucchiaino di burro e farle caramellare. Ora che le preparazioni sono pronte, dovete passare alla preparazione del SEFFA.
- 5** Mettere la pasta SEFFA sul piatto di portata, cercando di formare una cupola, e fare una croce sopra la pasta utilizzando una quantità abbondante di cannella in polvere. Al centro mettere le mandorle tritate e lo zucchero a velo, siate generosi e abbondanti!
- 6** Decorare la base alternando le albicocche e i datteri con la mandorla. Servire a temperatura ambiente.



S.A.D.

VANNA GIRODO
Responsabile SAD

I nostri bambini SAD

Orfani, bambini ripudiati dalle loro famiglie ed istituzionalizzati, bambini provenienti da famiglie poverissime che non riescono a mantenerli nei loro bisogni primari. Questi sono i bambini per cui NAAA cerca dei padrini e delle madrine che li aiutino a crescere senza sradicarli dalla realtà in cui vivono, permettendo una crescita dignitosa, offrendo la possibilità di andare a scuola, vestiario, assistenza sanitaria e medica. Talvolta vi è la possibilità di avere un rapporto epistolare, talvolta ciò non è possibile ma si viene aggiornati puntualmente da chi segue il progetto nel Paese straniero.

Ma SAD non è solo questo. SAD è anche sostenere il minore attraverso microprogetti portati avanti all'interno della comunità in cui vive. In molti casi il sostegno arriverà a gruppi di minori per esempio attraverso l'acquisto di libri per la biblioteca in cui possono studiare, con campagne di vaccinazioni o lotta contro le parassitosi, formazione sanitaria alle famiglie ecc. In questo caso si parla normalmente di progetti di sviluppo che vanno a soddisfare i bisogni collettivi dei bambini, ma non solo!

Si avvicina il periodo natalizio ed è proprio in questo periodo dell'anno che molti dei nostri bambini in attesa trovano chi li sosterrà nella loro crescita sino a che saranno autonomi o solo per un pezzo della loro vita... ricordatevi che non importa per quanto potrete aiutarli, l'importante è che li accompagniate per un periodo del loro difficile cammino!

Vi ricordo che sono sempre disponibile per ragguagli, contattatemi via mail vanna@naaa.it o telefonicamente **3479456308**.

A tutti voi ed alle vostre famiglie auguriamo delle serene festività. ■



"Quanto pesa una lacrima? La lacrima di un bambino capriccioso pesa meno del vento, quella di un bambino affamato pesa più di tutta la terra."

Gianni Rodari

il vostro aiuto...



Nepal

Sostengono il progetto **L'istruzione è uguale per tutti**: LAURIA Andrea Domenico, Fam. BASTERIS-RUSSO e CHIODI Luciano ed Elisabetta

In memoria di MARCELLO i colleghi sosterranno la piccola **Salma** di 4 mesi e **Prakash Khadka** di 13 anni



Perù

AROSIO Mariuccia e DALMASSO Franco sosterranno **due interventi chirurgici**



Vietnam

L'istituto di **Tuyen Quang** vede il sostegno dei COLLEGHI DI MIRAGE GRANITO CERAMICO SPA di Pavullo

Il progetto **Bambini in Ospedale** vede il sostegno di PEDRIALI Tommaso

MARENCO Esterina donerà 2 biciclette per andare a scuola ai bambini vietnamiti seguiti dall'organizzazione **Blue Dragon**



Haiti

Il progetto a sostegno della popolazione di **Castaches Haiti** vede la partecipazione di Fam. PATANI-MEZZANZANICA, Fam. MALOSSI-CONCONI, GRAVINA Pierluigi, CHINI Luigi, Fam. CAZZANIGA-VIMERCATI, Fam. LUORDO-SCAGLIONE, D'AUMILLER Barbara, RIGGI Corrado e PASCUCCI Emanuela



Cambogia

AUER Linda sosterrà il **progetto Gaia**

A tutti voi va il **nostro ringraziamento** per il vostro continuo **sostegno ai nostri progetti** ! ■



NAAA+

Rimuovere e superare le difficoltà che una persona può incontrare nella vita con +Aiuto +Assistenza +Accoglienza... Questo è il nostro NAAA+, il nuovo servizio dedicato a te ed alla tua famiglia, ma anche alle istituzioni scolastiche ed agli operatori dei servizi sociali.

Non solo azioni di cura, ma soprattutto di prevenzione. Con servizi mirati e di qualità si può migliorare la qualità di vita di ciascuno e grazie ad un potenziamento del nostro Network si costruisce una struttura più forte ed articolata che risponda in maniera coerente e puntuale alle richieste di aiuto che arrivano. Non mancheranno le attività di promozione e programmi di sostegno sociale, medico, educativo, psicologico.

Sostegno, preparazione, orientamento, accompagnamento, sensibilizzazione, promozione su genitorialità, scuola, educazione, salute, multiculturalità e integrazione, identità, crescita e sviluppo. Sono questi i servizi di cui potrai usufruire attraverso NAAA+ su tutto il territorio nazionale.

Uno staff multidisciplinare alla portata di tutti, composto dai nostri tutors, ti accompagneranno e guideranno nella ricerca delle risorse di cui hai bisogno.

COME RICHIEDERE UN SERVIZIO NAAA+

Con **myNAAA** #lacardchetiattiva



La tessera sostenitore ti permetterà di accedere ai servizi NAAA+ e non solo... contribuirai a realizzare la mission dell'ente: combattere la povertà, porre fine alla fame, garantire l'assistenza sanitaria, dare la possibilità di avere accesso ad un'istruzione di qualità, vincere ogni tipo di pregiudizio abbattendo le barriere culturali ed ideologiche e fare in modo che tutti abbiano un tetto sotto cui dormire. E, soprattutto, permettere a ogni bambino che ne è privo di avere una famiglia.

La card conterrà un codice di accesso a NAAA+ e subito ci sarà un **e-book** in omaggio.

Tutti i servizi sono modulari, in particolare per la formazione, in modo da poter **comporre il TUO programma formativo** e di preparazione personalizzato!

Richiedi la card in pochissimi passaggi, direttamente da www.naaa.it avrai **MyNAAA** #lacardchetiattiva, stampala e portala sempre con te.

La card è nominativa e vale per un anno!



MARA GALLO
Psicologa

ASSAGGI DI MINDFULNESS PER UN CAMMINO DI ACCETTAZIONE RECIPROCA

Negli ultimi anni vi è molta attenzione nel mondo della psicologia e del benessere psicologico agli studi che riguardano la **mindfulness**, un metodo che integra le pratiche meditative, la filosofia buddista e zen e studi neuropsicologici più recenti, per offrire un approccio a uno stile di vita e di relazione verso l'altro che sia fonte di benessere. 'Mindfulness' significa saper coltivare un'attenzione focalizzata e non giudicante all'esperienza del momento presente, consapevolezza e attenzione al qui ed ora, ed è oggetto di ricerche da circa venti anni. Recentemente le sperimentazioni, numerose per quanto riguarda le applicazioni e i protocolli da utilizzare con gli adulti, si sono rivolte al mondo dell'età evolutiva, sia per la parte inerente la promozione del benessere e la prevenzione, sia come strumento di intervento con specifiche problematiche psicologiche e comportamentali. Cosa può interessare di questo mondo ai genitori e a noi operatori e quali sono gli spunti che si possono condividere in questo articolo? Proviamo a raccoglierne alcuni. Uno degli insegnamenti della mindfulness riguarda le **aspettative** verso l'altro e verso noi stessi. E' importante la proposta di lasciar andare le nostre attese per aprirci alla **ricchezza dell'esperienza**, momento per momento. Ciò riguarda tutto, comprese le aspettative verso un figlio, i suoi comportamenti, i suoi risultati, in positivo o in negativo, ma anche verso di sé come genitore. Prima di immaginare le trasformazioni che desideriamo, secondo questo approccio è necessario rallentare e semplicemente accogliere, senza giudicare, ciò che si osserva, ciò che accade, ciò che si percepisce. Creando consapevolezza su questo momento e accoglienza verso ciò che si è. Questo allenamento si collega a un altro importante insegnamento, che ha il nome di **Amorevole gentilezza**: uno stato mentale che si compone di accoglienza, premurosità, affetto, benevolenza, che comporta il voler bene e volersi bene. Un amore disinteressato che si può ricevere, donare, donarsi. Che non è conquistato, non dipende da valutazioni o giudizi, ma è meritato da tutti gli esseri viventi. Inutile aggiungere altre parole sulla profondità di questo insegnamento nel costruire reciprocamente il legame di attaccamento tra genitori e figli con grande bisogno di amore. E su come essere gentilmente amorevoli verso di sé come genitore, nella fatica, nello sbaglio, nella difficoltà a capire, possa creare lo spazio per accogliere in maniera genuina anche l'altro.

Inoltre l'attenzione consapevole al presente è un potente antidoto allo **stress**. Tutti ci troviamo a svolgere azioni senza rendercene conto: a volte per la fretta mangiamo senza godere del cibo, sentiamo che la chiacchierata con un amico è sfuggita veloce, che un panorama è passato troppo rapido davanti ai nostri occhi, che una vacanza è 'volata', che il **tempo** è tiranno. Spesso inseriamo il cosiddetto 'pilota automatico' in molte azioni quotidiane, quasi fossero solo un tramite per qualcos'altro (che di nuovo magari non riusciamo a godere appieno), mentre sono momenti importanti. Viviamo di fretta e poco consapevoli dei singoli attimi. I bambini spesso sono per natura naturalmente mindful: sanno concentrarsi su un gioco che li attira o su una attività, non pensano al prima e al dopo, sanno godere del momento presente. Sanno riconoscere e stare ai propri tempi. Purtroppo nel mondo

moderno arrivano presto in contatto con aspettative, ritmi, impegni, stress. Nei bambini adottivi si aggiunge uno stress collegato alle vicende biografiche, al loro bisogno profondo di amore e accettazione, che influenza le aspettative su di sé come figlio e i timori di perdere accettazione e amore (le aspettative di cui abbiamo già parlato). Utilizzare momenti di attenzione

Aggiungo poche parole sulle ricerche che riguardano le esperienze di autoregolazione dell'attenzione, molto utili nel caso di ADHD. In questi casi dei protocolli mindfulness di incontri con bambini, abbinati a un parent training genitoriale, sembra che stiano dando buoni risultati. Dalle recenti sperimentazioni si deduce che i genitori hanno imparato a essere completamente presenti, in maniera non giudicante, nel qui e ora con il figlio; ad accogliere e rispondere, piuttosto che reagire negativamente di fronte ai suoi comportamenti inadeguati; ad accettare le sue problematicità; e infine a prendersi cura di se stessi. I bambini hanno potuto migliorare le capacità attentive, la concentrazione e la calma.

Molto altro si potrebbe scrivere e questo articolo non intende essere esaustivo, ma solo uno spunto per approfondire questo metodo. Ricordando che essere presenti e consapevoli non obbliga a trasformare radicalmente uno stile di vita, ma aiuta a integrare anche in maniera informale i piccoli spunti che se ne possono trarre e che, a livello di terapia, aggiunge un importante strumento di intervento. Anticipo due obiezioni. **Come si può insegnare a un figlio a essere forte** nella vita attraverso l'amorevolezza? Non saranno degli adulti deboli? In realtà le pratiche della mindfulness piuttosto che, in senso più ampio, della meditazione, soprattutto quando utilizzate in maniera più formale e strutturata, sollecitano il contatto profondo con la propria volontà e la determinazione di sé in una cornice di chiarezza dei propri intenti. Secondo punto, **le qualità accettabili sono solo quelle buone, amorevoli, compassionevoli?** Che ne è del resto? L'uomo è fatto anche di pulsioni, comprese quelle culturalmente meno apprezzate, come l'aggressività, la rabbia. La sfera pulsionale è in realtà una carica di energia ed è fonte di movimento ma, se mal dominata, può dare vita ad agiti violenti. Essere in uno stato mindful significa entrare anche in contatto con le emozioni negative, riconoscendole, comprendendo la loro fonte, integrandole, diminuendo il potenziale distruttivo e integrandole nella complessità del proprio sé.

Il NAAA ha recentemente approfondito questi temi per quanto riguarda la relazione genitori e figli la prevenzione primaria nell'ambito del benessere. Per quanto riguarda il nostro contributo, vi invitiamo a leggere la proposta ■

Associazione Rubens - la relazione che cura per la riabilitazione equestre insieme alla dottoressa Gabriella Bertino per i percorsi di mindfulness

Per info **Mindfulness**:

Dott.ssa Gabriella Bertino | 347.052.68.73 | bertino.gabri@gmail.com

Per info **Riabilitazione Equestre**:

Dott.ssa Francesca Bisacco | 340.465.11.52 | g.bisacco@libero.it

www.associazionerubens.it



RACHITISMO

Il rachitismo è una patologia che coinvolge principalmente l'osso in accrescimento ed è dovuto ad una ridotta mineralizzazione della cartilagine di accrescimento. Nel bambino la causa più frequente è un difetto di vitamina D legato soprattutto a fattori ambientali.

CAUSE

Sebbene la vitamina D venga anche introdotta con la dieta, per la maggior parte deriva dalla produzione a livello della cute e solo quando l'esposizione ai raggi solari è fortemente ridotta o assente, l'introduzione della vitamina D con gli alimenti (soprattutto i pesci grassi, come il salmone, il merluzzo, lo sgombro, le sardine, le aringhe) risulta essenziale per sopperire alle esigenze dell'organismo.

Nei bambini dei Paesi poveri del mondo vi sono diverse cause che possono aumentare il rischio di rachitismo carenziale.

Una delle principali è rappresentata dall'allattamento esclusivo al seno protratto fino al compimento dell'anno, e talvolta per tutto il secondo anno di vita, in assenza di profilassi con vitamina D. Il latte di donna infatti contiene quantità di vitamina D che non sono sufficienti per un organismo in rapida crescita. Inoltre, buona parte delle donne nutrici nei Paesi in via di sviluppo, che hanno la pelle scura, che si espongono poco al sole per motivi culturali e religiosi e che spesso hanno una dieta povera di vitamina D e di calcio, presentano basse concentrazioni ematiche di vitamina D.

Un'altra importante causa che favorisce il rachitismo carenziale nei bambini è costituita dalla pelle scura: questi bambini hanno necessità, per la presenza di una maggiore quantità di melanina, di un tempo più lungo di esposizione al sole per produrre quantità sufficienti di vitamina D perchè la melanina, agendo come un filtro naturale, assorbe le radiazioni solari.

SEGNI E SINTOMI

Alterazioni scheletriche che possono interessare qualsiasi tipo di osso e quasi tutti i distretti.

A livello del cranio i segni classici sono: mollezza anomala delle ossa occipitali e parietali (craniotabe), espansione delle ossa frontali (bozze frontali), allargamento delle fontanelle.

Fortemente colpite sono le piccole e grandi articolazioni, caratterizzate da un ispessimento e allargamento:

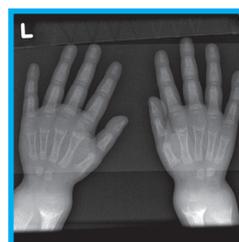
- le costole presentano il rosario rachitico (piccoli rilievi, che ricordano i grani del rosario, al punto di inserzione tra lo sterno e la cartilagine delle coste)
- In sede sternale compare il pectus carinatum (protrusione dello sterno)
- la colonna vertebrale può presentare una curvatura laterale (scoliosi) di grado lieve
- alle caviglie e ai polsi può comparire il braccialetto rachitico (nodosità che si allargano come dei braccialetti)
- femore, tibia e perone possono subire un incurvamento definitivo e favorire talvolta l'insorgenza di fratture
- le deformità del rachide, pelvi ed arti inferiori sono a causa a volte di bassa statura (nanismo rachitico)

Alterazioni non ossee:

l'ipotonia muscolare è spesso presente ed aggrava la situazione motoria già compromessa per i problemi ossei. Quindi i bambini con rachitismo grave imparano tardi a reggersi in piedi e a camminare. Presentano inoltre una prominente addome dovuta alla debolezza dei muscoli della parete addominale. Sono frequenti, inoltre, l'ipoplasia dello smalto dentario, la carie e la ritardata eruzione dei denti.

TERAPIA

Consiste nella somministrazione della vitamina D carente ■



Scopri i prossimi incontri
incontri
SPECIAL NEEDS
su www.naaa.it
Sono aperti a tutti!



La responsabile adozioni, la dottoressa Elisa Azeglio, con il responsabile del Punto Informativo di Catanzaro, il dottor Filippo Capellupo

Un nuovo Punto Informativo in Calabria

Salgono a **quattordici** le **sedi del NAAA** presenti su tutto il **territorio nazionale**. Per essere ancora **più vicino** alle **famiglie**, infatti, da **giovedì 20 ottobre** è operativo il nuovo punto informativo di **Catanzaro**, in Calabria. Il responsabile è **Filippo Capellupo**, che in estate ha incontrato la **presidente Maria Teresa Maccanti** e in un secondo momento tutti gli **operatori** e i **professionisti** del NAAA negli **uffici** della **sede centrale di Nole Canavese**, in provincia di **Torino**. *“Sono tornato a casa – ammette Capellupo – arricchito di un bagaglio di esperienza e conoscenza su quella che sarà una possibilità sostanziale, per Catanzaro e per tutta la Calabria, di conoscere un'associazione seria e professionale come il NAAA. Il primo contatto avuto con tutti gli operatori, in primis con la responsabile Adozioni, la dottoressa Elisa Azeglio, e poi con tutti gli altri è stato molto professionale e pieno di entusiasmo. L'impressione è che tutto abbia alla base dei sentimenti, senza i quali certo non si riuscirebbe a realizzare molto. Spero di poter dare anche il mio contributo, costruendo qualcosa di veramente bello in un campo che tanti anni fa mi ha già visto protagonista nel bisogno giovanile”*. Il punto informativo della Calabria si va quindi ad aggiungere alle sedi di **Piemonte, Lombardia, Trentino Alto Adige, Emilia Romagna, Marche, Lazio, Bari e San Giorgio Jonico (Puglia) e Sardegna**, oltre ai punti informativi di **Liguria, Campania, Basilicata e Sicilia**. L'ufficio di Catanzaro, che si trova in **via XX Settembre 26**, sarà aperto il **giovedì dalle 16 alle 20**, oltre al **lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 16 alle 18 solo previo appuntamento** telefonando al **393.8816437** o scrivendo una mail a **ipcalabria@naaa.it**. ■



Via XX Settembre, 26
Catanzaro



3938816437
0961702033



ipcalabria@naaa.it

ORARI

LUNEDI' (su appuntamento)	16:00 - 18:00
MARTEDI' (su appuntamento)	16:00 - 18:00
MERCOLEDI' (su appuntamento)	16:00 - 18:00
GIOVEDI'	16:00 - 20:00
VENERDI' (su appuntamento)	16:00 - 18:00

▲ infante

🌱 prescolare

♥ scolare

SONO ARRIVATI...



MARIE PRATZ
Operatore Paese



FEDERAZIONE RUSSA

I cuori di Andrea e Carla sono stati riempiti d'amore dal piccolo **Alexandr**.



La casa di Antonio e Sara è stata allietata dall'arrivo di **Alexey**.



POLONIA

La vita di Francesco ed Angela è stata riempita di gioia dall'arrivo di **Patrizia**.



Per la gioia di Leonardo e Claudia è entrato a far parte della loro famiglia **Martino**.



VIETNAM

Per la gioia di Valentina e Paolo è entrato a far parte della loro famiglia il piccolo **Tinh**.



CINA

La vita di Luca e Gloria è stata riempita di gioia dall'arrivo di Zi Qiao **Marco**.



La casa di Ivan e Micaela è stata allietata dall'arrivo di **Mia**.



CILE

I cuori di Rosario e Margherita sono stati riempiti d'amore da **Saul** e **Giovanni**.



PERU'

La felicità è entrata nella casa di Massimo e Francesca all'arrivo del piccolo **Sergio**.



NAAA Per la tua privacy (D. Lgs. 196/2003)

La seguente informativa viene resa da NAAA Onlus in materia di protezione dei dati personali. Costituiscono Dati Personali, oltre ai dati relativi alle persone fisiche, anche gli scritti, i disegni, le fotografie ed ogni altra informazione direttamente da te inviata. L'invio da parte tua di essi sarà da noi considerato come consenso alla loro pubblicazione, anche se non espressamente prestato in precedenza, secondo le seguenti norme: **a.** I Dati Personali (di seguito Dati) sono necessari per la gestione dei servizi offerti da NAAA Onlus. Il trattamento dei Dati avviene mediante supporti sia telematici che cartacei. **b.** Il conferimento dei Dati quando obbligatorio viene espressamente segnalato. **c.** Un eventuale rifiuto a fornire i Dati comporta l'impossibilità per NAAA Onlus di adempiere alla richiesta effettuata. **d.** I Dati forniti verranno stampati nella rivista. **e.** In relazione al trattamento dei predetti Dati l'utente ha diritto di ottenere da NAAA Onlus: la conferma dell'esistenza, la loro comunicazione e la conoscenza della loro origine; la cancellazione, ad eccezione di quelli già pubblicati e stampati nella rivista; l'aggiornamento. **f.** Titolare del trattamento è NAAA Onlus, Sede Nazionale: Via San Maurizio, 6 - 10073 Ciriè (TO) Italy - Tel 011 9222178.



Contattare la redazione NAAAnews:
press@naaa.it

- » Richiedere la tua copia gratuita del NAAAnews
- » Partecipare alle rubriche presenti inviandoci articoli, commenti e domande sulle attività NAAA da pubblicare (leggere l'informativa qui accanto)
- » Inviare segnalazioni e suggerimenti
- » Segnalare eventuali errori

NAAA+

Il nuovo servizio dedicato a te e alla tua famiglia

+Network +Aiuto +Assistenza +Accoglienza



*"Rimuovere e superare le difficoltà
che una persona può incontrare nella vita
con +Network +Aiuto +Assistenza +Accoglienza...
questo è il NAAA+"*

PERCHÈ DONARE CONVIENE? Il NAAA è una ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale) pertanto ogni elargizione a suo favore è detraibile o deducibile dalla dichiarazione dei redditi, sia delle persone fisiche, che delle persone giuridiche, sulla base delle vigenti disposizioni di legge in materia.



NAAA Onlus Sede Centrale
Via Devesi, 14 - 10076 NOLE CANAVESE (TO)
T 011 9222178 E naasede@naaa.it
www.naaa.it

